

## Подготовка к исследованиям

### ФГДС

Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС, гастроскопия) - инструментальное исследование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки с помощью волоконнооптического эндоскопа.

Подготовка к ФГДС:

1. Накануне исследования легкий ужин (не позднее 18.00)
2. В день исследования нельзя:
  - принимать пищу;
  - принимать лекарства;
  - пить жидкость;
  - курить.
3. Утром очистить ротовую полость и носовые ходы.
4. Иметь при себе:
  - полотенце;
  - результаты предыдущих исследований;
  - направление на ФГДС.

### ЭКГ

Электрокардиограмма (ЭКГ) – один из основных методов диагностики сердечно-сосудистых заболеваний.

При себе необходимо иметь:

- медицинский полис;
- полотенце;
- направление на ЭКГ;
- предыдущие ЭКГ.

### УЗИ

Ультразвуковое исследование (УЗИ) - неинвазивное исследование организма человека с помощью ультразвуковых волн.

УЗИ брюшной полости (печень, поджелудочная железа, желчный пузырь, селезенка).

Проводится натощак. В течение 8-9 часов ничего не есть, не жевать жевательную резинку.

УЗИ мочевого пузыря, предстательной железы, матки и придатков проводится с наполненным мочевым пузырем (за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана воды).

УЗИ сердца проводится по направлению кардиолога или ревматолога. При себе иметь кардиограмму (ЭКГ).

УЗИ щитовидной железы не требует специальной подготовки.

Для всех видов УЗИ – при себе иметь большое полотенце.

## Подготовка к рентгенологическим исследованиям

### Ирригоскопия

1. За 3 дня до исследования не употреблять фрукты, овощи, хлеб, молочные продукты. Не голодать!

2. Накануне исследования:

- легкий ужин: куриный бульон с вермишелью.
- сделать очистительную клизму или принять фортранс (согласно инструкции).

Техника выполнения очистительной клизмы:

Процедура выполняется накануне исследования, в 22.00, в положении лежа на правом боку. Вода используется некипяченая, комнатной температуры (не менее 4 литров).

Клизмы выполняются до чистой воды.

При подготовке к исследованию слабительные не принимать!

3. В день исследования:

- с 06.00 до 07.00 повторить очистительные клизмы до чистой воды.
- завтрак: чай, сыр 50 гр.

Для прохождения ирригоскопии иметь при себе:

- амбулаторную карту;
- памперс по размеру;
- простынь;
- 2 большие бумажные салфетки;
- 2 матерчатых салфетки;
- халат;
- тапочки;
- носки.

### **Рентгеноскопия желудка и пищевода**

Накануне исследования последний легкий прием пищи до 18.00.

В день исследования, проводимого до 10.00, не пить, не курить, лекарства не принимать.

Для прохождения рентгеноскопии иметь при себе амбулаторную карту с предыдущими исследованиями.

### **Колоноскопия**

Подготовка к колоноскопии осуществляется с помощью препарата Мовипреп.

Для подготовки к исследованию необходимо принять два литра раствора Мовипрепа:

- один литр выпивают вечером накануне исследования;
- второй литр – утром в день исследования.

Для приготовления одного литра раствора

Порошок одного саше "А" и одного саше "В" высыпают в емкость и смешивают с небольшим количеством воды. Затем доводят водой до 1 литра.

Мовипреп принимают только после полного растворения в воде (растворение может длиться до 5 минут).

Приготовленный раствор следует выпить в течение 1-2 часов.

В период подготовки к исследованию:

- рекомендуется дополнительно выпивать 1 литр прозрачной жидкости (вода, сок без мякоти, чай без молока);
- запрещается принимать твердую пищу.

Интервал между окончанием приема жидкости и началом исследования должен составлять не менее 1 часа.

От качества подготовки зависит точность диагностики!